

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ РОССИЙСКОГО СОЮЗА НАУЧНЫХ  
И ИНЖЕНЕРНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ»**

Утверждаю:

Директор ЧОУ ДПО

«Саранский Дом науки и  
техники РСНИИОО»



А.М. Зюзин

« 20 » Июль 2018 г.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

Дополнительная программа повышения квалификации  
**«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»**

**Цели и задачи:** программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемыми не медицинскими работниками

**Категория слушателей:** все работники учреждений и организаций

**Срок обучения:** 8 академических часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** стандартный – 1 день , 8 часов в день

**Выдаваемый документ:** сертификат и протокол проверки знаний

**Составители программы:** заместитель директора - Начальник Центра охраны труда, экологии и промышленной безопасности Н.А. Жданкин, заместитель начальника Центра охраны труда, экологии и промышленной безопасности А.В. Левина

Саранск 2018

## Общая характеристика программы

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и "ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Программа предназначена для обучения слушателей навыкам оказания первой медицинской помощи, самостоятельно действовать в экстремальных ситуациях. Программа позволит каждому человеку сохранить свое здоровье и оказать помощь в случаях:

- обморока и начала развития кома;
- коматозного состояния и внезапной остановки сердца;
- опасных для жизни кровотечений и переломов костей;
- травматического и ожогового шока;
- электрических – ожогов и шока;
- истинного (синего) и бледного утопления;
- попадания инородного тела в дыхательные пути;
- аллергического шока и диабетической комы;
- психической травмы и попытки самоубийства.

В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания, которые помогут правильно действовать в любой экстремальной ситуации: ДТП, производственная авария или катастрофа; чрезвычайное происшествие, стихийное бедствие.

Занятия проводятся квалифицированными преподавателями в форме лекций, с использованием наглядных пособий, схем, плакатов, мультимедийных средств обучения, обучающе-контролирующих компьютерных систем, модульного курса обучения, программного обеспечения «ОЛИМП-ОКС» и с использованием Роботов-тренажеров «Гоша Н» и «Илюша». Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год

По окончании курса проводится проверка знаний и выдается сертификат.



## **Базовые требования к содержанию Программы.**

1. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- отражает требования к слушателям по приобретению навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим
- не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования;
- ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения (обучение проводится с использованием дистанционных технологий);
- соответствует установленным правилам оформления программ

2. Содержание Программы определяется учебно-тематическим планом и учебной программой

## **Требования к результатам освоения программы**

Слушатели в результате освоения Программы должны обладать следующими знаниями:

### **1. Знать:**

1. Объем первой помощи на месте происшествия и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.
2. Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека
3. Технику проведения базовых реанимационных мероприятий.
4. Общие принципы и приемы оказания первой помощи при острых кровотечениях, переломах, ушибах, ранениях, ожогах, отморожениях, отравлениях.
5. Общие правила транспортировки пострадавших

### **2. Уметь:**

1. Использовать первичные средства по оказанию помощи пострадавшим.
2. Проводить наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

## **Трудоемкость и форма обучения. Режим занятий.**

1. Нормативная трудоемкость обучения по данной Программе составляет 8 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.
2. Программа предполагает очную форму обучения.

Утверждаю:  
 Директор ЧОУ ДПО «Саранский Дом  
 науки и техники РСНИИОО»  
 А.М. Зюзин  
 « 22 » ноября 2018 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 дополнительной программы повышения квалификации  
 «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим.

**Категория слушателей:** все работники учреждений и организаций

**Срок обучения:** 8 часов.

**Формы обучения:** Очная

**Режим занятий:** 1 день 8 часов (при очной форме).

№№ п/п	Наименование предметов	Кол- во часов	В том числе:		
			лек- ции	прак- тич.	Промежуточная форма контроля.
1.	Введение.	0,25	0,25		
2.	Основы анатомии и физиологии человека.	0,25	0,25		
3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия.	0,5	0,5		
4.	Основы сердечно-легочной реанимации. Нарушения дыхания.	1,5	0,5	1	
5.	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания.	0,5	0,5		
6.	Раны.	0,5	0,5		
7.	Травма живота. Травма груди. Травма головы. Травма позвоночника. Травма таза. Травмы конечностей.	1	0,5	0,5	
8.	Синдром длительного сдавливания конечности (СДС).	0,5	0,5		
9.	Термические травмы. Химические ожоги.	0,5	0,5		
10.	Отравления.	0,5	0,5		
11.	Электротравма.	0,5	0,5		
12.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.	0,5	0,5		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>7</b>	<b>5,5</b>	<b>1,5</b>	
	Проверка знаний (тестирование).	<b>1</b>			Тестирование
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>8</b>			



## Календарный учебный график по программе повышения квалификации

### «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

Образовательный процесс по программе может осуществляться в течение всего учебного года.

Занятия проводятся по мере комплектования групп.

График обучения Форма обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (дней, недель, месяцев)
очная	8	1	

### Период обучения

7			1
А	Д	ПА	ИА

#### Условные обозначения:

А- Аудиторные занятия

Д- Дистанционные занятия

ПА- Промежуточная аттестация

ИА- Итоговая аттестация

Утверждаю:  
 Директор ЧОУ ДПО  
 «Саранский Дом науки и  
 техники РСНИИОО»  
 А.М. Зюзин  
 «20» ноября 2018г.



## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

дополнительной программы повышения квалификации

### «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим.

**Категория слушателей:** работники учреждений и организаций

**Срок обучения:** 8 часов.

**Форма обучения:** с отрывом от производства.

**Режим занятий:** стандартный – 8 часов в день.

№№ п/п	Наименование предметов	Всего часов	В том числе:		
			лек- ции	прак- тич.	са- мост.
	<b>Тема 1. Введение</b>	<b>0,25</b>	0,25		
1.1.	Производственный травматизм и его негативные последствия. Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.	0.1	0.1		
1.2.	Профилактика производственного травматизма. Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.	<b>0.15</b>	0.15		
	<b>Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека.</b>	<b>0,25</b>	0,25		
2.1.	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	0.25	0.25		
	<b>Тема 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
3.1.	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской	0.2	0.2		



	<p>помощи.</p> <p>Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.</p>				
3.2.	<p>Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия</p> <p>Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.</p> <p>Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).</p>	0.1	0.1		
3.3.	<p>Повязки.</p> <p>Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).</p> <p>Правила наложения повязок и техника их выполнения.</p>	0.1	0.1		
3.4.	<p>Транспортная иммобилизация.</p> <p>Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.</p> <p>Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.</p>	0.1	0.1		
	<b>Тема 4. Основы сердечно-легочной реанимации. Нарушения дыхания.</b>	<b>1,5</b>	0,5	1	
4.1.	<p>Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий.</p> <p>Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения.</p>	0.2	0.2	0.25	
4.2.	<p>Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку.</p> <p>Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара).</p> <p>Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос").</p>	0.1	0.1	0.25	



	<p>Восстановление кровообращения. Техника проведения прямого массажа сердца.</p> <p>Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.</p> <p>Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.</p> <p>Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.</p> <p>Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.</p>				
4.3.	<p>Характеристика нарушения дыхания.</p> <p>Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения.</p> <p>Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).</p> <p>Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.</p>	<b>0.1</b>	0.1	0.25	
4.4.	<p>Первая помощь при нарушениях дыхания.</p> <p>Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.</p> <p>Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания.</p> <p>Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.</p>	<b>0.1</b>	0.1	0.25	
	<b>Тема 5. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
5.1.	<p>Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания.</p> <p>Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения.</p> <p>Признаки потери сознания и способы их определения.</p> <p>Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.</p>	0.25	0.25		
5.2.	<p>Первая помощь при бессознательных состояниях</p> <p>Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.</p> <p>Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.</p> <p>Особенности транспортирования при потере сознания.</p>	0.25	0.25		
	<b>Тема 6. Раны.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
6.1.	<p>Характеристика раневых поражений.</p> <p>Виды ран, их классификация и характерные признаки.</p> <p>Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.</p>	0.25	0.25		
6.2.	<p>Первая помощь при ранениях.</p> <p>Средства для оказания первой помощи при ранениях.</p>	<b>0.25</b>	0.25		



	Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности). Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.				
	<b>Тема 7. Травма живота. Травма груди. Травма головы. Травма позвоночника. Травма таза. Травмы конечностей.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
7.1.	Характеристика травмы живота. Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.	0.1	0.1		
7.2.	Первая помощь при травме живота. Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.	0.1	0.1		
7.3.	Характеристика травмы груди. Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.	0.1	0.1		
7.4.	Первая помощь при травме груди. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.	0.1	0.1		
7.5.	Характеристика травмы головы. Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.	<b>0.1</b>	0.1		
7.6.	Первая помощь при травме головы Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортирование пострадавшего с травмой головы.			<b>0.1</b>	
7.7.	Травма глаза, носа. Средства и повязки, используемые для оказания первой			<b>0.1</b>	



	<p>помощи при травме глаза и носа.</p> <p>Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.</p> <p>Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.</p> <p>Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.</p> <p>Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.</p>				
7.8.	<p>Характеристика травмы позвоночника.</p> <p>Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.</p> <p>Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).</p> <p>Осложнения, вызванные травмой позвоночника.</p> <p>Первая помощь при травме позвоночника.</p> <p>Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.</p> <p>Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.</p> <p>Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).</p>			0.1	
7.9.	<p>Характеристика травмы таза.</p> <p>Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.</p> <p>Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).</p> <p>Первая помощь при травме таза.</p> <p>Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.</p> <p>Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.</p>			0.1	
7.10.	<p>Характеристика травмы конечностей.</p> <p>Виды травм конечностей.</p> <p>Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.</p> <p>Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок.</p> <p>Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.</p> <p>Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей.</p> <p>Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.</p>			0.1	



	<p>Первая помощь при травмах конечностей.</p> <p>Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.</p> <p>Мероприятия по оказанию первой помощи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- при ушибах мягких тканей различной локализации;</li> <li>- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);</li> <li>- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.</li> </ul> <p>Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.</p> <p>Принципы иммобилизации конечностей.</p> <p>Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.</p> <p>Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.</p> <p>Транспортная иммобилизация при травмах конечностей</p> <p>Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей.</p> <p>Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.</p>				
	<b>Тема 8. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС).</b>	<b>0,5</b>	0,5		
8.1.	<p>Характеристика СДС.</p> <p>Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.</p> <p>Первая помощь при СДС.</p> <p>Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.</p>	0.5	0.5		
	<b>Тема 9. Термические травмы. Химические ожоги.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
9.1.	<p>Характеристика термических травм.</p> <p>Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девятки", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.</p> <p>Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.</p> <p>Первая помощь при термических травмах</p> <p>Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и</p>	0.25	0.25		



	<p>переохлаждении.</p> <p>Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.</p> <p>Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.</p> <p>Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.</p>				
9.2.	<p>Характеристика химических ожогов.</p> <p>Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.</p> <p>Первая помощь при химических ожогах.</p> <p>Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.</p> <p>Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.</p>	0.25	0.25		
	<b>Тема 10. Отравления.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
10.1.	<p>Отравления химическими веществами.</p> <p>Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.</p> <p>Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.</p> <p>Отравление угарным газом, хлором и аммиаком.</p> <p>Причины отравления и их характерные признаки.</p> <p>Степени тяжести отравления.</p> <p>Первая помощь при отравлениях химическими веществами.</p> <p>Средства для оказания первой помощи.</p> <p>Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).</p> <p>Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).</p> <p>Пищевые отравления (токсикоинфекции).</p> <p>Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.</p> <p>Первая помощь при пищевых отравлениях.</p> <p>Средства, используемые при оказании первой помощи.</p> <p>Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении.</p> <p>Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.</p>	0.5	0.5		
	<b>Тема 11. Электротравма.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
11.1.	<p>Характеристика электротравмы.</p> <p>Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего</p>	0.5	0.5		



	<p>воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.  Первая помощь при электротравме.  Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.  Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.</p>				
	<b>Тема 12. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.</b>	<b>0,5</b>	0,5		
12.1.	<p>Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.  Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).  Первая помощь при болях в животе и болях в сердце  Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.</p>	0,5	0,5		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>7</b>	<b>5,5</b>	<b>1,5</b>	
	<b>Проверка знаний (тестирование).</b>	<b>1</b>			
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>8</b>			



## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Модуль 1 Введение**

#### **Изучить :**

**1.1** Производственный травматизм и его негативные последствия. Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

**1.2** Профилактика производственного травматизма. Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий

### **Модуль 2. Основы анатомии и физиологии человека.**

#### **Ознакомить:**

**2.1** Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

### **Модуль 3.**

#### **Ознакомить:**

**3.1** Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему.

Вызов скорой медицинской помощи.

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

**3.2** Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

**3.3** Повязки.

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

**3.4** Транспортная иммобилизация.

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.



## **Модуль 4**

### **Изучить:**

#### **Основы сердечно-легочной реанимации. Нарушения дыхания**

**4.1** Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий.

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход.

Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения.

**4.2** Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку.

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос").

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

**4.3** Характеристика нарушения дыхания.

Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких

**4.4** Первая помощь при нарушениях дыхания.

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

## **Модуль 5. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания.**

### **Ознакомить:**

**5.1** Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания.

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения

**5.2** Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортирования при потере сознания

## **Модуль 6. Раны**

### **Ознакомить:**



### **6.1 Характеристика раневых поражений.**

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила

### **6.2. Первая помощь при ранениях.**

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

## **Модуль 7. Травма живота. Травма груди. Травма головы. Травма позвоночника. Травма таза. Травмы конечностей**

### **Изучить :**

#### **7.1 Характеристика травмы живота.**

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

#### **7.2 Первая помощь при травме живота.**

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

#### **7.3 Характеристика травмы груди.**

Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки.

Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подкожная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

#### **7.4 Первая помощь при травме груди.**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.

#### **7.5 Характеристика травмы головы.**

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.

#### **7.6 Первая помощь при травме головы**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортирование пострадавшего с травмой головы.

#### **7.7 Травма глаза, носа.**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.



Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

#### **7.8 Характеристика травмы позвоночника.**

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника.

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекалывания пострадавшего на жесткие носилки).

#### **7.9 Характеристика травмы таза.**

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Первая помощь при травме таза.

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.

#### **7.10 Характеристика травмы конечностей.**

Виды травм конечностей.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Первая помощь при травмах конечностей.

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей.



Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

## **Модуль 8. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС).**

### **Ознакомить:**

#### **8.1 Характеристика СДС.**

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Первая помощь при СДС.

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

## **Модуль 9. Термические травмы. Химические ожоги.**

### **Ознакомить:**

#### **9.1 Характеристика термических травм.**

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило "девятки", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах

#### **9.2 Характеристика химических ожогов.**

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах.

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

## **Модуль 10. Отравления**

### **Изучить:**

#### **10.1 Отравления химическими веществами.**

Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Первая помощь при отравлениях химическими веществами.

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).



Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Пищевые отравления (токсикоинфекции).

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Первая помощь при пищевых отравлениях.

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

## **Модуль 11. Электротравма**

### **Ознакомить :**

**11.1** Характеристика электротравмы.

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека.

Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

Первая помощь при электротравме.

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

## **Модуль 12. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

### **Изучить :**

**12.1** Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

Первая помощь при болях в животе и болях в сердце

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.



## **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Материально-технические условия

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим» обеспечивается учебно-методической документацией и учебно-методическими комплексами по всем учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Аудиторная работа обучающихся сопровождается методическим обеспечением.

Во всех учебно-методических комплексах, существуют разделы, содержащие рекомендации для организации самостоятельной работы студентов.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается доступом каждого обучающегося к базам данных и программному обеспечению.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся обеспечиваются доступом к сети Интернет.

Каждый обучающийся по дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечен электронной обучающе-контролирующей системой «ОЛИМП-ОКС» и учебно-методическим печатным изданием «Модульный курс по охране труда».

Оборудование кабинета:

1. Плакаты;
2. Таблицы;
3. Раздаточный материал;
4. Персональный компьютер;
5. Телевизор LED 46 DNS M46DM8.

### **Кадровое обеспечение реализации образовательной программы**

Образовательный процесс по дисциплинам (модулям) обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю программы повышения квалификации, опыт деятельности в соответствующей профессиональной сфере и систематически занимающимися научно-методической деятельностью.

К образовательному процессу по программе повышения квалификации также привлечены преподаватели из числа действующих руководителей и ведущих работников профильных организаций, предприятий и учреждений.



## **Нормативно правовые документы, используемые при обучении**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (ТК РФ) (с изменениями и дополнениями).
2. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций".
2. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, – М., 2002.
3. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М., 2002.
4. Охрана труда: Учеб. пособие по охране труда. Социальная защита пострадавших на производстве.- Серия: Охрана труда.- М.: Золотой теленок, 2007.
5. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи на месте происшествия после несчастного случая на дороге или производстве, катастрофы или теракта.— М.: ООО «Издательство АСТ», 2004.
6. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб: «ОАО Медиус», 2005.
7. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

## **Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы включает итоговую аттестацию обучающихся

## **ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**

### **ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

#### **БИЛЕТ 1**

1. Каков правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего?
2. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?
3. Какого цвета кожа у пострадавшего при синкопальном утоплении?
4. Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?
5. Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?
6. В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака?
7. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?
8. Чем тепловой удар отличается от солнечного?



9. Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?
10. Что включает в себя первая помощь при ранениях?

#### **БИЛЕТ 2**

1. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?
2. Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках?
3. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?
4. На каком максимальном расстоянии от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?
5. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?
6. При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?
7. В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?
8. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?
9. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?
10. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

#### **БИЛЕТ 4**

1. Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?
2. В каком случае переохлаждение считается легким?
3. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?
4. Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?
5. В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?
6. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?
7. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?
8. Какое жалищее насекомое оставляет на месте укуса жало?
9. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?
10. Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

#### **БИЛЕТ 5**

1. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?
2. Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?
3. Что необходимо знать оказывающему первую помощь?
4. Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?
5. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?
6. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?
7. При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?
8. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?
9. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?



10. Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

### БИЛЕТ 6

1. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?
2. Каков правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего?
3. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?
4. Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?
5. Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?
6. Какие существуют виды кровотечений?
7. Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?
8. Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?
9. Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?
10. Пострадавших с какими травмами допускается перемещать "волоком"?

### БИЛЕТ 7

1. Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?
2. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?
3. В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?
4. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?
5. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?
6. Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?
7. Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?
8. Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках?
9. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?
10. При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?

### БИЛЕТ 8

1. Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?
2. Каким образом следует передвигаться в зоне "шагового" напряжения?
3. В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака?
4. Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?
5. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?
6. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?
7. Какого цвета кожа у пострадавшего при синкопальном утоплении?
8. При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?
9. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?
10. Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?

### БИЛЕТ 9



1. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?
2. Что необходимо знать оказывающему первую помощь?
3. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?
4. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?
5. Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?
6. В чем заключается первая помощь при отморожениях?
7. Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?
8. Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?
9. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?
10. В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

#### **БИЛЕТ 10.**

1. Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?
2. В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?
3. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?
4. По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?
5. Что такое "иммобилизация"?
6. В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?
7. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?
8. Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении?
9. При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?
10. Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки Вопрос

#### **БИЛЕТ 11.**

1. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?
2. Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?
3. Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?
4. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей?
5. На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?
6. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?
7. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?
8. Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?
9. Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход?
10. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших