

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ РОССИЙСКОГО СОЮЗА  
НАУЧНЫХ И ИНЖЕНЕРНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ»

Утверждаю:

Директор ЧОУ ДПО  
«Саранский Дом науки и  
техники РСНИИОО»



А.М. Зюзин

2018 г.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

основная программа профессионального обучения  
«Парикмахер»

**Цель:** получение знаний и практических умений, необходимых для выполнения трудовых функций по профессии «Парикмахер»

**Вид деятельности:** оказание парикмахерских услуг населению

**Категория слушателей:** лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования

**Срок обучения:** 160 академических часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 25 академических часов в неделю

**Выдаваемый документ:** свидетельство установленного образца

**Составители программы:** заместитель начальника по учебно-методической работе Верич Е.В., ведущий методист Юленкова И.П.

## **Пояснительная записка**

### **Цель реализации программы**

Основная программа профессионального обучения «Парикмахер» имеет своей целью получение знаний и практических умений, необходимых для выполнения трудовых функций по профессии «Парикмахер» в соответствии с квалификационными характеристиками к профессии «Парикмахер» 4-й разряд, установленными Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 N 31 (ред. от 24.11.2008) "Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих" и требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».

### ***К освоению образовательной программы допускаются:***

лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения образовательной программы обучающийся должен:

#### **Знать**

Типы волос и правильно за каждым из них ухаживать  
технику окрашивания, колорирования,  
как делать стрижки и прически,  
современные техники

#### **Уметь**

- Выполнение стрижек и укладок волос.
- Выполнение химической завивки волос.
- Выполнение окрашивания волос.
- Оформление причесок.

### **Категория слушателей**

лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования

### **Трудоемкость обучения**

160 академических часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

### **Форма обучения**

Форма обучения: очная

### **Форма итоговой аттестации**

Формой итоговой аттестации устанавливается экзамен

Лицам, успешно освоившим образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство в установленной в Учреждении форме.

**Учебный план основной программы профессионального обучения  
«Парикмахер»**

№	Наименование предметов	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Самостоятельная работа	Практические занятия
1	Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами	4	1	0	3
2	Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами	30	6	6	18
3	Химическая завивка волос классическим методом	10	2	3	5
4	Окрашивание волос на основе базовых техник	16	4	4	8
5	Выполнение классических причесок на волосах различной длины	10	2	2	6
6	Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом	3	1	1	1
7	Выполнение креативных женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами	28	7	9	12
8	Выполнение химической завивки волос с использованием инновационных препаратов и технологий	20	8	4	8
9	Сложное окрашивание волос	10	3	3	4
10	Промежуточная аттестация (реферат)	25	0	25	0
11	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	4	1	0	3
12	<b>Итого</b>	<b>160</b>	<b>35</b>	<b>57</b>	<b>68</b>

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1 Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

**1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических знаний о законодательном и нормативно-правовом обеспечении программы.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Психология общения и профессиональная этика парикмахера.

Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента.

Структура, состав и физические свойства волос.

Типы, виды и формы волос.

Определение типа и структуры волос.

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами.

Выполнение мытья и массажа головы различными способами.

Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.

Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента.

Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами.

Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях.

Технология мытья головы.

Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы.

Показания и противопоказания выполнения массажа головы.

Приемы массажа головы.

**4 Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 4 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 4 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2** Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами

### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний о классических женских, мужских, детских и комбинированных укладках волос.

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Правила рациональной организации рабочего места, правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос.

Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос.

Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

Техники выполнения классических стрижек волос различной длины.  
Методы выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов.  
Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах.  
Выполнение укладок волос различными инструментами и способами.  
Стайлинговые средства для укладки волос  
Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос.  
Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки.  
Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях.  
Произведение расчета стоимости оказанной услуги.  
Правила оказания первой помощи.

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 30 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 30 академ.час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

### **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3 Химическая завивка волос классическим методом**

##### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний о химической завивки волос классическим методом

##### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос.

Показания и противопоказания к выполнению химической завивки.

Подбор типа химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос.

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос.

Проведение теста на чувствительность кожи к химическому составу.

Оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос.

Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки.

Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос.

Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки.

Виды химических завивок.

Различные виды накруток: прикорневая, спиральная, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки.

Нормы времени на выполнение химической завивки.

Технология выполнения химической завивки волос.

Технология выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос.

Выполнение классической химической завивки.

Нормы времени при выполнении химической завивки волос.

Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки.  
Обсуждение с клиентом качество выполненной услуги.  
Произведение расчета стоимости услуги

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 10 академ. час, в том числе:  
практической работы обучающегося 10 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

### **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **Окрашивание волос на основе базовых техник**

##### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний по окрашиванию волос на основе базовых техник

##### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов  
Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос  
Показания и противопоказания к окрашиванию волос  
Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос  
Состав и свойства красителей, их основные группы  
Подбор красителей в соответствии с пигментом волос  
Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос  
Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос  
Окраска волос красителями различных групп  
Основные виды окрашивания волос  
Технология окрашивания волос  
Нормы времени на выполнение окрашивания волос  
Оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос  
Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос  
Нормы времени при окрашивании волос  
Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания  
Обсуждение с клиентом качество выполненной услуги  
Произведение расчет стоимости оказанной услуг

Правила оказания первой помощи

##### **Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 16 академ. часа, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 16 академ. часа.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Выполнение классических причесок на волосах различной длины

#### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний по выполнению классических причесок на волосах различной длины.

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос.

Выявление потребности клиента.

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения прически.

Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок.

Использование оборудования, приспособлений, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок.

Основные виды классических причесок.

Технология выполнения прически.

Выполнение причесок с моделирующими элементами.

Плетение афрокосичек, французских косичек.

Выполнение различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут.

Применение украшений и аксессуаров для волос.

Обсуждение с клиентом качество выполненной услуги.

Произведение расчета стоимости оказанной услуги.

Правила оказания первой помощи

#### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 10 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 10 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом

#### Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по оформлению усов, бороды, бакенбард

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волосяного покрова клиента

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения парикмахерской услуги

Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для стрижки и оформления усов, бороды, бакенбард

Окантовка и стрижка усов, бороды, бакенбард

Завивка, оттяжка и бритье усов, бороды, бакенбард

Правила оказания первой помощи

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 3 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 3 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ

### РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Выполнение креативных женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами**

#### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний о креативных женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладках волос различными инструментами и способами

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- Направления моды в парикмахерском искусстве.

Определение и подбор по согласованию с клиентом вида креативной стрижки.

Подбор формы креативной стрижки в соответствии с особенностями внешности клиента.

Технология выполнения креативной стрижки волос.

Выполнение креативных моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах.

Моделирование стрижки на различную длину волос.

Технологии выполнения комбинированных укладок.

Выполнение комбинированной укладки волос различными способами.

Методы выполнения комбинированных укладок волос.

Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки.

Обсуждение с клиентом качества выполненной услуги.

Произведение расчета стоимости оказанной услуги.

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 28 академ. час., в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 28 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ

### РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**8 Выполнение химической завивки волос с использованием инновационных препаратов и технологий**

### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических знаний по выполнению химической завивки волос

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Выполнение сложных химических завивок волос с использованием инновационных препаратов и технологий.

Выполнение долговременной укладки волос, перманентной завивки волос.

Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки

### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 20 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 20 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Сложное окрашивание волос**

#### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения «Парикмахер»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических знаний по сложном окрашиванию волос

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

-Законы колористики.

Правила смешивания цветов, соотношение компонентов красящей смеси.

Сложные виды окрашивания волос.

Технология выполнения сложного окрашивания волос.

Техника выполнения многоцветного тонирования, мелирования и блондирования волос.

Нормы времени на выполнение окрашивания волос.

Выполнение многоцветного окрашивания волос с учетом линии стрижки и (или) накрутки волос.

Выполнение сложного комбинированного мелирования волос с учетом линии стрижки и (или) накрутки волос.

Выполнение сложного блондирования волос

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 10 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 10 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.