

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАНСКИЙ ДОМ НАУКИ И ТЕХНИКИ РОССИЙСКОГО СОЮЗА  
НАУЧНЫХ И ИНЖЕНЕРНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ»

Утверждаю:  
Директор ЧОУ ДПО  
«Саранский Дом науки и  
техники РСНИИОО»



А.М. Зюзин

2018 г.

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
«Основы компьютерной грамотности»

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции - знаний, позволяющие грамотно использовать компьютер в качестве рабочего инструмента в рамках уже имеющейся квалификации на рабочем месте, а так же в повседневной жизни. Повышение профессионального уровня использования персонального компьютера в рамках уже имеющейся квалификации.

**Вид деятельности:** деятельность, связанная с вводом, хранением, обработкой, передачей и публикацией цифровой информации, в т.ч. звука, изображений, видео и мультимедиа на персональном компьютере, а также в локальных и глобальных компьютерных сетях.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование, люди старшего поколения и люди с ограниченными возможностями

**Срок обучения:** 30 академических часов.

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 30 академических часов в неделю.

**Выдаваемый документ:** сертификат

**Составители программы:** заместитель начальника по учебно-методической работе Верич Е.В., ведущий методист Юленкова И.П.

## Пояснительная записка

### Цель реализации программы

Совершенствование и (или) получение новой компетенции - знаний, позволяющие грамотно использовать компьютер в качестве рабочего инструмента в рамках уже имеющейся квалификации на рабочем месте, а так же в повседневной жизни. Повышение профессионального уровня использования персонального компьютера в рамках уже имеющейся квалификации.

**К освоению образовательной программы допускаются:**

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.
- люди старшего поколения и люди с ограниченными возможностями

### Планируемые результаты обучения

**В результате освоения образовательной программы обучающийся должен:**

#### Знать

Основы компьютерной грамотности

#### Уметь

- Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения задач.
- Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.
- Тиражировать мультимедиа-контент на различных съемных носителях информации.
- Публиковать мультимедиа-контент в сети Интернет.

#### Категория слушателей

- люди старшего поколения и люди с ограниченными возможностями

#### Трудоемкость обучения

30 академических часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

#### Форма обучения

Форма обучения: очная

#### Форма итоговой аттестации

Формой итоговой аттестации по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Основы компьютерной грамотности» устанавливается тестирование.

Лицам, успешно освоившим образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается сертификат

**Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Основы компьютерной грамотности»**

№ п/п	Наименование предметов	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практические занятия
1	Устройство персонального компьютера. Ноутбук. Планшет. Смартфон. Правила	2	1	1

	включения и выключения.			
2	Периферийные устройства компьютера	1	1	0
3	Клавиатура компьютера	1	0	1
4	Освоение Windows 7.	1	0,5	0,5
5	Объекты Windows 7	2	1	1
6	Работа в ОС Windows 7: Текстовый редактор Word.	2	1	1
7	Программы-архиваторы	1	0,5	0,5
8	Развлечения на персональном компьютере	4	1	3
9	Что такое интернет; поиск в интернете	4	1	3
10	Электронная почта.	2	1	1
11	Программа Skype (Скайп)	2	1	1
12	Использование интернет-банкинга.	1	0	1
13	Запись на прием к врачу онлайн	1	0	1
14	Покупка онлайн железнодорожных и авиабилетов	1	0	1
15	Единый портал государственных и муниципальных услуг	2	0	2
16	Сайты органов государственной власти Российской Федерации и Республики Мордовии.	2	0	2
17	Итоговая аттестация (тестирование)	1	0	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>30</b>	<b>9</b>	<b>21</b>

### АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1 Устройство персонального компьютера. Ноутбук. Планшет. Смартфон. Правила включения и выключения.

#### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических знаний об устройстве персонального компьютера, ноутбука, планшета, смартфона.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

Как устроен персональный компьютер. Ноутбук. Планшет. Смартфон. Правила включения и выключения.

#### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе:  
лекционной работы обучающегося 2 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2Периферийные устройства компьютера:

### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических знаний о периферийных устройствах компьютера

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:

Устройства для чтения дисков, флэш-карты, картридер, звуковые колонки, принтеры, сканеры, цифровой фотоаппарат, цифровая видеокамера, монитор компьютера. Компьютерная мышь.

### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 1 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3Клавиатура компьютера:

### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний о клавиатуре компьютера.

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

-компьютерную клавиатуру

### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 1 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4Освоение Windows 7,10:

### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний о системе Windows 7,10

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:  
запуск Windows 7; элементы интерфейса; панель задач; главное меню Windows 7;  
элементы окна в операционной системе Windows 7

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. часа, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 1 академ. часа.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

#### **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **4 Объекты Windows 7:**

###### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний об объектах Windows 7

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:

- диски, файлы и папки; указание адреса объекта.

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 2 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

#### **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **5 Работа в ОС Windows 7:**

###### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических знаний по работе в операционной системе

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:

Как работать в операционной системе Windows 7, В текстовом редакторе Word.

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 2 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **7 Программы-архиваторы:**

#### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний по программам – архиваторам

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:  
установка на компьютер, правила архивации; правила извлечения информации из архива

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час., в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 1 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **8 Развлечения на персональном компьютере:**

#### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование теоретических и практических знаний по работе с развлечениями на компьютере

#### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:  
как слушать музыку и смотреть фильмы в WindowsMedia; как установить стандартные игры в Windows 7.

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 4 академ. час., в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 4 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **9 Что такое интернет;**

#### **1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по работе в интернете

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:

Работа в интернете (поисковые системы, поиск информации)

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 4 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 4 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 10 Как завести электронную почту

#### 1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по работе с электронной почтой

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы:

как написать электронное письмо; как ответить электронное на письмо; как отправить письмо с прикрепленным к нему файлом.

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 2 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1 Программа Skype (Скайп)

#### 1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по работе с программой

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: как совершать звонки с помощью программы Скайп

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе:  
аудиторной работы обучающегося 2 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**12 Использование интернет-банкинга**

**1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по использованию интернет-банкинга

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: как оплата мобильного телефона; перевод денег клиенту Сбербанка на карту; оплата квартплаты.

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час, в том числе: аудиторной работы обучающегося 1 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**13 Запись на прием к врачу онлайн**

**1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических знаний как записаться к врачу через интернет

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: запись через портал Государственных услуг; иные способы записи

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час, в том числе: аудиторной работы обучающегося 1 академ. час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**14 Покупка онлайн железнодорожных и авиабилетов.**

**1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»



**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических знаний как приобрести авиа и жд билеты через интернет

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: как приобрести авиа и жд билеты через интернет

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1 академ. час, в том числе: аудиторной работы обучающегося 1 академ.час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ**

### **РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **15 Единый портал государственных и муниципальных услуг**

##### **1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний о работе на портале Госуслуг

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: регистрация, подтверждение учетной записи, возможности, которые предоставляет портал

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе: аудиторной работы обучающегося 2 академ.час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.

## **АННОТАЦИЯ**

### **РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **16 Сайты органов государственной власти Российской Федерации и Республики Мордовии.**

##### **1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Основы компьютерной грамотности**»

**2. Цели и задачи дисциплины:** формирование практических и теоретических знаний по работе на сайтах органов государственной власти

**3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать следующие темы: работа на сайтах органов исполнительной власти, умение написать обращение

**4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 2 академ. час, в том числе: аудиторной работы обучающегося 2 академ.час.

По указанной дисциплине предусмотрен текущий контроль знаний.